

Servicio:	Cuidado transitorio día - noche	Fecha de ejecución:	7	5	2026
-----------	---------------------------------	---------------------	---	---	------

Unidad Operativa:	Cuidado transitorio día - noche Antonia Santos				
Componente Atención:	Ocupación humana				
Línea Atención:	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	Profesional a cargo:	Yaneth Montenegro		
Nombre actividad:	Alfabetización digital				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer las competencias digitales de las personas mayores mediante el aprendizaje y uso práctico de aplicaciones móviles como Telegram, Waze y Google Maps, favoreciendo su autonomía, comunicación y acceso a herramientas tecnológicas para la vida cotidiana.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1.Identificar las características y funciones principales de la aplicación Telegram como herramienta de comunicación digital.

2. Promover el uso de aplicaciones de ubicación y navegación como Waze y Google Maps para la búsqueda de direcciones, rutas y tiempos de desplazamiento.

3.Desarrollar habilidades prácticas en el manejo de aplicaciones móviles a través de ejercicios guiados y participativos.

4.Fomentar la confianza y el interés de las personas mayores en el uso de herramientas tecnológicas e innovadoras.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL

La actividad de alfabetización digital con las personas mayores se desarrolló mediante una metodología participativa y práctica, orientada al fortalecimiento de habilidades tecnológicas para el uso cotidiano de herramientas digitales. En el momento inicial se realizó la invitación y bienvenida a los participantes, generando un espacio de confianza y motivación para el aprendizaje. Posteriormente se explicó el propósito de la actividad y los temas que se abordarían durante la jornada, enfocados en el conocimiento y manejo de las aplicaciones Telegram, Waze y Google Maps. Como parte del inicio, se llevó a cabo un repaso de las sesiones anteriores, permitiendo recordar aspectos básicos del manejo del celular, la identificación de aplicaciones y el reconocimiento de símbolos importantes dentro del dispositivo. En este espacio se orientó a los participantes para ubicar en sus celulares la aplicación Play Store, identificando su ícono y comprendiendo su función como herramienta para descargar programas y aplicaciones móviles.

MOMENTO CENTRAL

En el momento central de la actividad se trabajó de manera guiada y audiovisual el conocimiento de las aplicaciones seleccionadas. Inicialmente se proyectó un video explicativo sobre Telegram, en el cual se presentó qué es la aplicación, para qué sirve, cuáles son sus principales funciones y el paso a paso para instalarla correctamente en el celular. Durante esta explicación se brindó acompañamiento individual a quienes presentaban dificultades, promoviendo la participación activa y la resolución de dudas. De igual manera, se proyectaron videos relacionados con las aplicaciones Waze y Google Maps, explicando sus funciones como herramientas de ubicación y navegación, destacando su utilidad para encontrar direcciones, calcular rutas y conocer tiempos estimados de desplazamiento. Posteriormente se realizó un ejercicio práctico donde los participantes utilizaron las aplicaciones para buscar la ubicación de Corferias y la Iglesia de Lourdes, permitiendo identificar trayectos, rutas disponibles y el tiempo aproximado de llegada. Esta actividad facilitó el aprendizaje experiencial y fortaleció la comprensión sobre el uso práctico de las herramientas digitales en situaciones reales de la vida cotidiana.

MOMENTO FINAL

Finalmente, en el momento de cierre se generó un espacio de retroalimentación donde las personas mayores compartieron sus experiencias, dudas y aprendizajes obtenidos durante la jornada. Se resaltó la importancia de continuar practicando el uso de las aplicaciones vistas, fortaleciendo la autonomía y la confianza en el manejo de dispositivos móviles. Asimismo, se evidenció una participación activa e interés por seguir aprendiendo sobre nuevas herramientas tecnológicas, especialmente aquellas que favorecen la comunicación, la orientación y el acceso a la información, consolidando así avances significativos en el proceso de alfabetización digital.

RECURSOS

Humanos: Terapeuta Ocupacional, Personas mayores

Físicos: internet, computador, sillas mesas

EVALUACIÓN ACTIVIDAD

Durante el desarrollo de la actividad se observó una participación activa y receptiva por parte de las personas mayores, quienes demostraron interés en aprender y explorar nuevas herramientas digitales. Los participantes lograron identificar en sus dispositivos la aplicación Play Store y comprendieron su función para descargar aplicaciones móviles. Asimismo, evidenciaron avances en el reconocimiento y manejo básico de Telegram, entendiendo su utilidad como medio de comunicación. En relación con Waze y Google Maps, los asistentes consiguieron realizar ejercicios prácticos de búsqueda de direcciones, interpretación de rutas y reconocimiento del tiempo estimado de desplazamiento, fortaleciendo su capacidad de orientación y movilidad mediante el uso de la tecnología. De igual manera, se destacó un aumento en la confianza para interactuar con el celular y resolver dudas de manera autónoma, reflejando un progreso significativo en su proceso de alfabetización digital.

NOTA: Se anexa FOR-PSS-729 Formato entrega elementos y registro de actividades y novedades.
Actividad 2. Línea Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades.



Nota: El registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro.



ALCALDÍA MAYOR
DE SAN JOSÉ, C.R.
MUNICIPALIDAD DE SAN JOSÉ, C.R.

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PS-729
Versión: 1
Fecha: Mayo 2023
Página: 1 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio:	CUIDADO TRANSITORIO DIANOCHE		
Nombre Unidad Operativa:	CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS		
Nombre del coordinador:	Carlota Ramirez		
Fecha: 07-05-2026			
Jornada: X			

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: <u>Yorena Canfora</u>						ASISTENCIA ACTIVIDADES				
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional	Nombre del profesional	Nombre del profesional	Nombre del profesional
	TIPO	NÚMERO					Sierra	Marthenegro		
							ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							Línea 1: Identificación y fortalecimiento de capacidades y competencias de la comunidad	Línea 2: Plan, tareas y actividades	Línea 3:	Línea 4:
1	CC	41.542.017	Maria Elena	Uadino De Saenz	<i>[Signature]</i>		SI	SI		
2	CC	4.776.037	Oswaldo	collazos Gomez	<i>Oswaldo</i>		NO	NO		
3	CC	5.025.472	Guio Ramon	Gutierrez Ospino	<i>[Signature]</i>		SI	SI		
4	CC	5.805.889	Waldino	Montaña Diaz	<i>[Signature]</i>		SI	SI		
5	CC	6.026.912	Hernando	Urrego Castaño	<i>[Signature]</i>		SI	SI		
6	CC	17.069.945	Carlos Arturo	Havarrrete Diaz	<i>[Signature]</i>		SI	SI		
7	CC	6.186.111	Jose Patrocinio	Medina	<i>[Signature]</i>		SI	SI		
8	CC	17.174.946	Hernando	Diaz Umaña	<i>[Signature]</i>		SI	SI		
9	CC	14.322.076	Jose Hubert	Rodriguez Gonzalez	<i>[Signature]</i>		NO	NO		
10	CC	19.297.043	Noel	Morales Morales	<i>[Signature]</i>		SI	SI		
11	CC	19.162.921	Guio Alberto	casallas.	<i>[Signature]</i>		SI	SI		
12	CC	7.837.402	Jose Guillermo	Garzon Cardenas	No Firma	Según cedula	NO	NO		
13	CC	31.280.003	Nubia	Valencia Molina	<i>[Signature]</i>		SI	SI		
14	CC	19.210.200	Guio Felipe	Gonzalez Pinzon	<i>[Signature]</i>		SI	SI		
15	CC	17.110.149	Guio Ernesto	Ruiz	<i>[Signature]</i>		SI	SI		
16	CC	4.172.538	Alberto	Mosquera	<i>[Signature]</i>		NO	SI		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
Secretaría de Planeación y Desarrollo Urbano

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PS-729

Versión: 1

Fecha: Mayo 19/2023 - 20/2023

Página: 2 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio:	CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE	Fecha:	07-05-2026
Nombre Unidad Operativa:	CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS	Atende:	X
Nombre del coordinador:	Carolina Ramirez	Día:	

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso:						Nombre del profesional		Nombre del profesional		Nombre del profesional	
INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						Vaneth Montenegro					
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4	
	TIPO	NÚMERO					LÍNEA 1 Identificación y Fortalecimiento de capacidades y competencias	LÍNEA 2 Fortalecimiento de capacidades y competencias	LÍNEA 3 Fortalecimiento de capacidades y competencias	LÍNEA 4 Fortalecimiento de capacidades y competencias	
17	CC	31.840.631	María Eugenia	Montoya Cardona	MENC.		SI	SI			
18	CC	41.506.699	María Giliu	Rodriguez	Lilith		SI	NO			
19	CC	14.183.054	Efraim	Medina			NO	SI			
20	CC	17.130.458	Jose Isidro	Ubaque Urrego			NO	NO			
21	SI	601742	Wilmer Elisen	Sandoval Pantoja			NO	SI			
22	CC	17.806.331	Octavio	cordoba			NO	NO			
23	CC	17.174.274	Miguel	Español Alvarez			SI	SI			
24	CC	5.554.831	Jose David	Carreño Jaimes			SI	SI			
25	CC	74.232.708	Luis Eduardo	Castiblanco			NO	SI			
26	CC	17.063.277	Alvaro	Betancourt Gutierrez			NO	NO			
27	CC	11.296.754	Jesus Antonio	Garcia			NO	NO			
28	CC	51.804.602	Dilma Irene	Clavijo Martinez			SI	SI			
29	CC	3.506.214	Jose Ignacio	Munoz mazo			SI	SI			
30	CC	43.515.566	María Elisenia	Benitez Cano			SI	NO			
31	CC	17.148.908	Luis Maria	Reyes	No Firma	Segun cedula	NO	SI			

Nombre del servicio: CUIDADO TRANSITORIO DIA/NOCHE

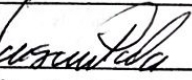
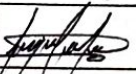
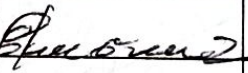
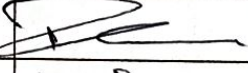
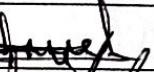
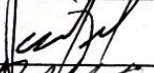
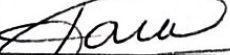
Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA - NOCHE ANTONIA SANTOS

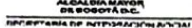
Nombre del coordinador: Carlota Ramirez

Fecha: 07-05-2023

Estado: ☒ Cita: ☐ Hora: ☐

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso:		Carena Cantor					ASISTENCIA ACTIVIDADES			
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	TIPO	NÚMERO					ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
32	CC	14.433.085	Jose Gregorio	Veki Galindo			SI	SI		
33	CC	436820	Jose Indalecio	Herrera Gonzalez	no Firma		NO	NO		
34	CC	24323898	Luz Marina	Pineda Sanchez			NO	NO		
35	CC	19.080.189	Eduardo	Carmona Rodriguez			NO	NO		
36	CC	19.268.801	Jorge Enrique	Castaneda Camargo			NO	SI		
37	CC	80.267.046	Manuel Dario	Beltran Barreto	MANUEL B.		NO	SI		
38	CC	19.149.065	Ivan	Agudelo Trujillo			NO	SI		
39	CC	19372420	Orlando	Chavarrio Gomez			SI	SI		
40	CC	39.555.753	Ana Cecilia	Arias			SI	SI		
41	CC	17.119.581	Humberto	Bernal mozo			SI	SI		
42	CC	93.119.233	Otoniel	Ortegon Ruiz			SI	SI		
43	CC	79.280.474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez			NO	NO		
44	CC	7.450.737	Jose Dioscorides	Pedraza Vailz			SI	SI		
45	CC	79.123.457	Carlos Eduardo	Forero Jimenez			SI	SI		
46	CC	41.503.472	Belisba	Gamba Hurtado			SI	SI		
47	CC	79348339	Jose ARTURO	Muñoz ARANGO			NO	NO		



Código FOR-PSS-729
Versão: 1
Fecha: Maio 022020948 - 2003/2023
Página: 4 de 4

Clasificación: Información Pública Reservada

Fecha: 07-05-2026

Jumada	Of:	X	Month:	
--------	-----	---	--------	--

Nombre de quien registra el ingreso:	Lorena Cantor
--------------------------------------	---------------

[illegible]